

Zürich: Sa, 06.04.2024, 9.30–16.00

Basel: Sa, 13.04.2024, 9.30–16.00

Workshop «Seelenübungen – Übungen der Aufmerksamkeit und Achtsamkeit»

Seelenübungen fordern mich zur Eigenaktivität heraus. In der gezielten Sinnes-tätigkeit kann ich unmittelbar eine seelische Resonanz erleben, z. B. beim Tasten, Balancieren, Bildbetrachten usw. Im Workshop lernen Sie verschiedene Übungen kennen, und durch gezielte Reflexion wird Ihnen deren Wirkung bewusst.

Klaus Adams

Psychiatriepfleger, Praxisanleiter, Experte für Anthroposophische Pflege, Buchenbach DE



anthrosana
Tel. 061 701 15 14
info@anthrosana.ch
www.anthrosana.ch



Förderverein Anthroposophische Medizin
Tel. 044 251 51 35
info@foerdereverein-anthromedizin.ch
www.foerdereverein-anthromedizin.ch



Förderverein
Anthroposophische Medizin
Pflege | Therapien | Forschung

Bitte
frankieren

Förderverein
Anthroposophische Medizin
Bergstrasse 7
8805 Richterswil

Gemeinsam

Mensch und Medizin aus anthroposophischer Sicht

Basel, 14.03.2024, 19.30 | Zürich, 03.04.2024, 19.30

Atemtherapie bei Depression und Burnout

Michaela Saladin

Atemtherapeutin und Atempädagogin, Zürich

Zürich, 05.04.2024, 19.30 | Basel, 12.04.2024, 19.30

ADHS im Erwachsenenalter

Boris Schössler

Kinderarzt, Jugendpsychiater und Psychotherapeut, Stuttgart DE

Eintritt: CHF 20.– für Mitglieder
CHF 25.– für Nicht-Mitglieder
pro Vortrag

Orte: Freie Gemeinschaftsbank,
Meret Oppenheim-Strasse 10,
4053 Basel

Kirchgemeindehaus Hottingen
Asylstrasse 36, 8032 Zürich
Auskunft: 044 251 51 35

Basel: Do, 14.03.2024, 19.30 – ca. 21.00
Zürich: Do, 03.04.2024, 19.30 – ca. 21.00

Vortrag «Atemtherapie bei Depression und Burnout»

So unterschiedlich die Ursachen im Einzelnen sein mögen, Depression und Burnout sind letztlich Folgen einer gewissen Entwurzelung und Überforderung. Der Mensch verliert den gesunden Bezug zu sich selbst. Die Atemtherapie kann in der Krise helfen, in sich wieder einen Anker zu finden und ins Gleichgewicht zu kommen. Dabei kann der Körper als Gefäss für die Seele erlebt und der Atem als treuer Freund erfahren werden, der uns unaufhörlich dabei unterstützt.

Michaela Saladin
Dipl. Atemtherapeutin Middendorf, Zürich

Zürich: Fr, 05.04.2024, 19.30 – ca. 21.00
Basel: Fr, 12.04.2024, 19.30 – ca. 21.00

Vortrag «ADHS im Erwachsenenalter»

Sind Angst und Unruhe, Konzentrationsschwäche und Überforderung in der Selbstorganisation Gegenwartssymptome oder individuelle Gegebenheiten? Wie kann eine differenzierte Diagnose dazu gefunden werden und was bedeutet das jeweils im Beruf und in der Rolle als Eltern? Gibt es Möglichkeiten, positiven Einfluss auf die Krankheit zu nehmen?

Boris Schössler
Kinderarzt, Jugendpsychiater und Psychotherapeut, Stuttgart DE



anthrosana
Tel. 061 701 15 14
info@anthrosana.ch
www.anthrosana.ch



Förderverein Anthroposophische Medizin
Tel. 044 251 51 35
info@foerdereverein-anthromedizin.ch
www.foerdereverein-anthromedizin.ch

Gemeinsam

Mensch und Medizin aus anthroposophischer Sicht

Workshop «Seelenübungen bei ADHS im Erwachsenenalter»

Klaus Adams, Psychiatriepfleger, Praxisanleiter,
Experte für Anthroposophische Pflege, Buchenbach DE

Anmeldung

Zürich: Sa, 06.04.2024, 9.30 – 16.00

Kirchgemeindhaus Hottingen,
Asylstrasse 36, 8032 Zürich

Basel: Sa, 13.04.2024, 9.30 – 16.00

Freie Gemeinschaftsbank,
Meret Oppenheim-Strasse 10, 4053 Basel

Anzahl Personen: ____ anthrosana- und FAM-Mitglied/er (CHF 175.–*) ____ Nicht-Mitglied/er (CHF 190.–*)

*Preise inklusive Vortrag vom 05.04. oder 12.04.2024

Name Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Datum

Teilnahme nur mit Anmeldung. Die Anzahl Plätze ist limitiert (max. 30 Teilnehmende). Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Infos zur Anmeldung:
info@foerdereverein-anthromedizin.ch
044 251 51 35

Online anmelden

